Scuole Libere dal Fumo

Raccomandazioni educative, educazione fra pari e regolamento d'istituto per la scuola che promuove salute attraverso il contrasto al tabagismo

Prerequisito: costituzione di un gruppo di lavoro rappresentativo di tutte le componenti (Dirigente, docenti, personale non docente, studenti, genitori, operatori sanitari coinvolti nel progetto) o coinvolgimento di organi già esistenti come il Consiglio di Istituto che assumono il progetto e ne seguono le varie fasi. Inserimento del progetto nel POF.

Fase dedicata al contesto dell'ambiente scolastico:
Rinforzo e sorveglianza nell'applicazione delle policy scolastiche contro il fumo e adozioni di raccomandazioni educative di istituto attraverso la somministrazione di questionari per valutare in termini preliminari l'atteggiamento verso il fumo della comunità scolastica nel suo insieme e l'adozione di un regolamento d'Istituto.

Fase dedicata all'educazione tra pari:
viene effettuato il reclutamento di un gruppo di studenti del secondo e terzo anno, che dopo un percorso di formazione svolgono il compito di:

- sensibilizzare gli studenti della scuola in particolare quelli delle classi prime sul tema dell'abitudine al fumo fra i giovani;
- programmare un'iniziativa della scuola sul fumo, in collaborazione con i rappresentanti degli studenti (rappresentanti di classe e di Istituto), enti locali, associazioni, ecc.;
- pubblicizzare e raccogliere le adesioni per le attività di disassuefazione al fumo.

Fase dedicata all'implementazione della parte curriculare

Riguarda le iniziative curriculari di carattere pluridisciplinare o di approfondimento laboratoriale che i docenti, possono sviluppare in classe o utilizzare come stimolo per il coinvolgimento dei genitori.

Fase dedicata alle azioni di motivazione a smettere di fumare

Riguarda le azioni che possono essere attuate nei confronti degli studenti fumatori motivati a modificare il loro comportamento rispetto al fumo o intenzionati a smettere (Test del carbossimetro, questionari motivazionali, creazione di un gruppo per smettere di fumare).

La realizzazione di questo percorso ha come esito finale la certificazione regionale di Scuola libera dal fumo.