RegioneEmilia-Romagna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Scuole che promuovono salute
Workshop sui progetti regionali
a.s. 2013-2014

I concorsi regionali
"Scuole che promuovono Salute"
"Educazione tra pari e Promozione della salute nei giovani"

Regione Emilia-Romagna 28 ottobre2013

Patrizia Beltrami - Ausl Bologna
Claudia Monti - IOR/Luoghi di Prevenzione

I programmi regionali di promozione della salute e prevenzione degli stili di vita a rischio hanno come approccio culturale

il Programma

Paesaggi di Prevenzione

(www.luoghidiprevenzione.it)

Tematiche:

salute, fumo, alcol, alimentazione e attività fisica.

Caratteristiche di approccio:

- interventi educativi realizzati in classe dagli insegnanti con ***modalità interattive-laboratoriali***
- interventi sul ***contesto globale della scuola***
- azioni di cittadinanza attiva in **collaborazione con il territorio**

PAESAGGI DI PREVENZIONE

STRUMENTI INTERATTIVI SU PREVENZIONE E STILI DI VITA

Programmi regionali riconducibili alle modalità di “Paesaggi di Prevenzione”:

- Liberi di scegliere
- Scuole libere dal fumo
- Alla tua salute
- Scegli con gusto, gusta in salute

- ***contributi a carattere fortemente INTERDISCIPLINARE***
- che riguardano tutte le discipline, per un ***approfondimento curricolare in classe***

- ***contributi di LINGUAGGI DIVERSI*** (*scientifico/sperimentale; letterario, artistico, comportamentale, espressivo, cinematografico*) per riportare le azioni legate alla promozione della salute ***nell'ambito della consueta programmazione didattica***

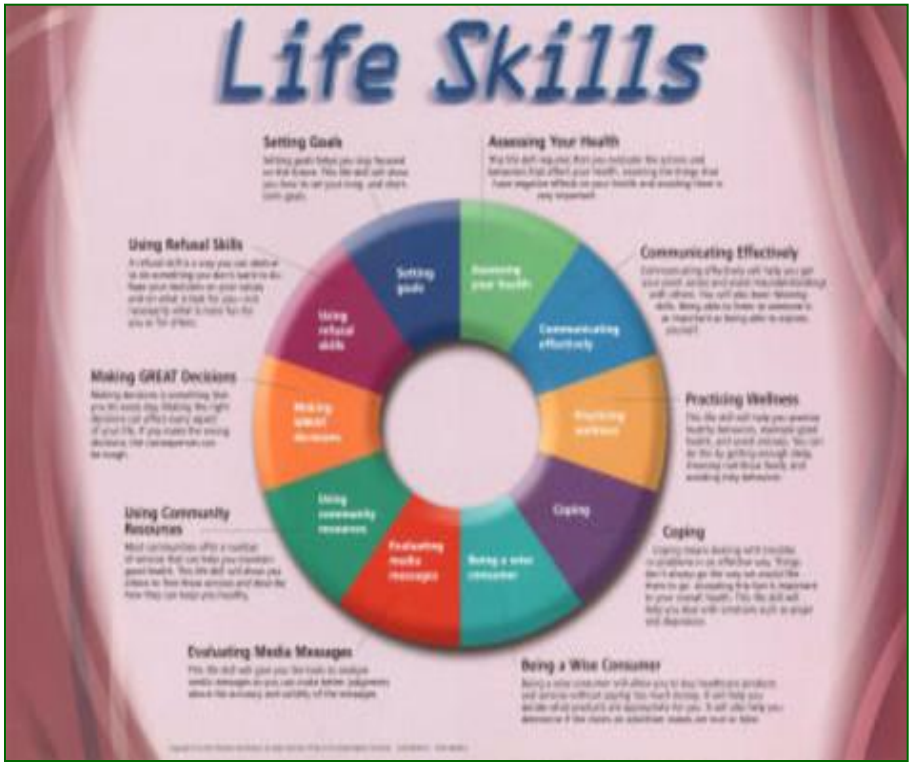
PAESAGGI DI PREVENZIONE

STRUMENTI INTERATTIVI SU PREVENZIONE E STILI DI VITA

- Per attivare le ***strategie di difesa e i fattori protettivi (LIFE SKILLS)***

- per affrontare le ***diverse tipologie di pressioni che facilitano i comportamenti a rischio*** (cominciare a fumare, a bere alcol in modo problematico , a voler essere magri a vincenti a tutti i costi…)

- che ***afferiscono non solo alla sfera cognitiva, ma anche a quella affettiva e relazionale***



Valorizzazione del percorso "Scuole che promuovono salute"

Prerequisiti per la partecipazione alle sessioni di concorso 2013-2014

•**Inserimento nel P.O.F,** mediante le necessarie delibere degli OO.CC, di **interventi di promozione della salute affrontati con metodo interattivo-laboratoriale** con il coinvolgimento di **docenti, studenti e genitori**.

Definizione di **interventi che coinvolgano la comunità scolastica** nella promozione di temi della salute.

Per es.:

- applicazione della *normativa rispetto al fumo di sigaretta*
- scelta di cibi e bevande erogate dai *distributori automatici o dal bar della scuola*
- consumo di *alcol nei viaggi di istruzione e nelle occasioni conviviali d'Istituto*
- modalità di facilitazione di *pratica dell'attività fisica*

Sessioni di concorso 2013-2014

Sessione A:
Scuole che promuovono salute

Sessione B:
Il ruolo dell'"educazione tra pari" negli interventi di promozione alla salute

Sessione A: Scuole che promuovono salute

Scuole secondarie di primo e secondo grado

Azioni che si intendono valorizzare e sostenere:

- **Programmazione collegiale e curriculare degli interventi**

- Condivisione ampia delle **azioni** attraverso il **coinvolgimento** fattivo e non formale degli **organi collegiali**

- Coinvolgimento delle **famiglie** attraverso azioni mirate

- Coinvolgimento degli **Enti locali e associazioni, "palestre etiche"** presenti nel territorio

Sessione B: Il ruolo dell'"educazione tra pari" nella promozione della salute

Scuole secondarie di secondo grado

Prerequisito:

Realizzazione un'iniziativa di "educazione tra pari" con formazione di studenti su almeno due tematiche di salute e ricaduta nelle classi scelte(I°-II°-III°).

Sessione B: Il ruolo dell'educazione tra pari nella promozione della salute

Scuole secondarie di secondo grado

Azioni che si intendono valorizzare e sostenere:

- Visibilità e **attivazione dei peer** all'interno della scuola

- Creazione di **reti di peer scolastici ed extrascolastici** per favorire la diffusione di stili di vita sani nei territori

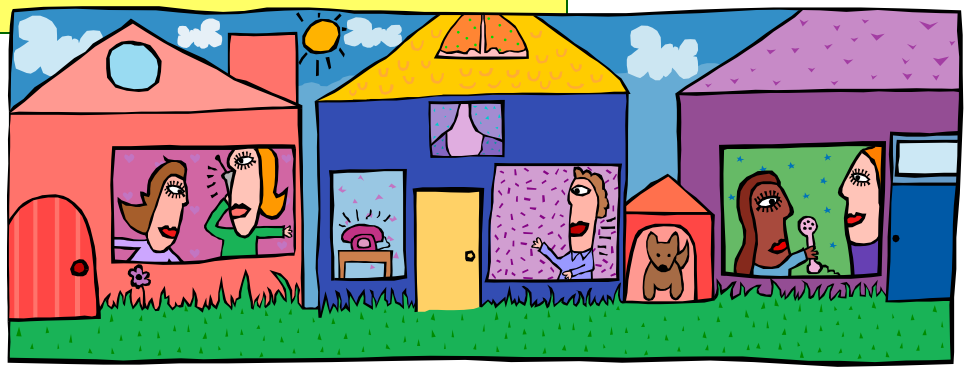
- Coinvolgimento della comunità: **famiglie, istituzioni presenti nel territorio** con particolare riguardo alle "palestre etiche".

Collaborazione intersettoriale

Un **rapporto riconosciuto** tra una o più parti di **diversi settori sociali** costituito nell'intento di agire per affrontare una data questione, e volto **a raggiungere dei risultati di salute o dei risultati di salute intermedi**, in un modo che sia ***più efficace, efficiente e sostenibile rispetto a quanto avrebbe potuto ottenere il settore sanitario agendo da solo.***

Health Promotion Glossary - O.M.S. 1998

Uno degli obiettivi principali
dell'azione intersettoriale
consiste nel ***suscitare***
una maggiore consapevolezza
delle conseguenze che le **decisioni**
politiche e le prassi organizzative
adottate in settori diversi
hanno sulla salute,
e da qui intraprendere il cammino
verso una sana politica pubblica
e una operatività altrettanto sana



Grazie per l’attenzione

p.beltrami@ausl.bologna.it